

EMPOWER YOURSELF TRAINING

Empower Yourself steht für die Fähigkeit und die Bereitschaft, eigenständig und verantwortlich zu handeln, das eigene und das Handeln anderer zu reflektieren und die eigene Handlungsfähigkeit weiterzuentwickeln.

IDEAL GEEIGNET FÜR

Führungskräfte, Geschäftsführer

- Kennenlernen der Empower Yourself Bausteine
- Methoden der Selbstreflexion kennenlernen
- Motivatoren der intrinsischen und extrinsischen Motivation
- Persönliche Werte und Überzeugungen
- Selbstführung
- Selbstentwicklung
- Umgang mit Unsicherheit und Veränderung

INFO

-  2 Tage
-  9 bis 17 Uhr
-  Inhouse Seminar
-  auf Nachfrage
-  welcome@change-smart.de

IHR TRAINER



Frank Haberbosch
Integraler Coach und
Organisationsentwickler