

EMOTIONALE INTELLIGENZ

Emotionale Intelligenz ist eine essentielle Fähigkeit für Führungskräfte und Projektmanager:Innen um im Team erfolgreich zusammenzuarbeiten. Mit diesem Seminar lernst du emotionale Intelligenz zu entwickeln und im Führungsalltag effektiver anzuwenden. Die Teilnehmenden werden befähigt ihre Selbstwahrnehmung zu vertiefen, ihre eigenen Emotionen zu regulieren und die sozialen Fähigkeiten für eine erfolgreiche Teamführung zu stärken.

IDEAL GEEIGNET FÜR

Geschäftsführer, Führungskräfte, Projektmanager:Innen,

- Grundlagen der Emotionalen Intelligenz
- Selbstwahrnehmung
- Selbstregulierung
- Motivation
- Empathie
- Emotionale Intelligenz im Führungsalltag
- Resilienz und Emotionale Intelligenz

INFO



2 Tage



9 bis 17 Uhr



Inhouse Seminar



auf Nachfrage



welcome@change-smart.de

IHR TRAINER



Frank Haberbosch
Integraler Coach und
Organisationsentwickler